Тальницкая Ирина Андреевна
Подписан: Тальницкая Ирина Андреевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 35 г. Ставрополя, CN=Тальницкая Ирина Андреевна, E=ds35.stav@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Ставрополь
Дата: 2024.03.05 14:21:06+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Примерное 10-ти дневное меню д/с №35 осень-зима сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак каша манная жидкая на сущ. молоке бутерброд с маслом 38 чай с лимоном	**завтрак** каша пшеничная жидкая 200 бутерброд с сыром 50 чай с лимоном 200	**завтрак** каша овсяная Геркулес вязкая 200 бутерброд с маслом 38 какао с молоком 180	**завтрак** суп молочный с вермешелью 200 бутерброд с сыром 50 кофейный напиток с молоком 200	**завтрак** Каша кукурузная молочная 200 бутерброд с маслом 38 молоко кипяченое 200
2 завтрак сок фруктовый 100	**2 завтрак** 100	**2 завтрак** фрукты свежие 100	**2 завтрак** сок фруктовый 100	**2 завтрак** сок фруктовый 100
обед Бульон с гренками200 суфле из курицы75 каша гречневая рассыачетая 150 соус томатный с овощами30 гренки пшеничные хлеб ржаной 40 **кисель из концентрата**	**обед** борщ вегетарианский 200 жаркое по-домашнему 200 с-т из квашенной капусты 25 **напиток из плодов шиповника 180** хлеб пшеничный 20 хлеб ржаной 40	**обед** суп картофельный с бобовыми200 котлета рубленая70 капуста тушеная150 **компот из свежих фруктов** хлеб ржаной 40	**обед** суп картофельный с клецками 200 биточки рубленые 70 Рагу овощное в томатном соусе 150 **компот из сухофруктов 200** хлеб ржаной 40	**обед** борщ со свежей капустой и картоф 200 кнели куриные с рисом 80 Макароны отварные 150 **компот из свежих фруктов 180** хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20 с-т из квашенной капусты 25
полдник шницель рыбный натуральный 80 картофельное пюре 150 кофейный напиток с молоком 200 хлеб пшеничный 20	**полдник** сырники с морковью 100 сметана 20 какао с молоком 200 хлеб пшеничный 20	**полдник** омлет натуральный 100 икра кабачковая60 чай с молоком хлеб пшеничный 20	**полдник** котлеты рыбные запеченные 70 картофель отварной с маслом 135 чай сахаром 200 хлеб пшеничный 30	**полдник** оладьи 150 повидло 15 кефир 200
ужин чай с сахаром 150 Бутерброд с повидлом 15	**ужин** кефир 150 хлеб пшеничный 20	**ужин** молоко кипяченое 200 бутерброд с повидлом 15	**ужин** молоко кипяченое 200 хлеб пшеничный 20	**ужин** чай с сахаром 150 хлеб пшеничный 20

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак яйцо отварное 40 бутерброд с маслом 38 чай с сахаром 200 хлеб пшеничный 20 икра кабачковая 60	**завтрак** каша пшеничная вязкая 200 бутерброд с сыром 50 чай с молоком 200	**завтрак** каша манная жидкая 200 молоко кипяченое 200 бутерброд с маслом 38	**завтрак** каша овсяная Геркулес жидкая 200 бутерброд с сыром 50 чай с сахаром 200	**завтрак** Каша рисовая жидкая 200 бутерброд с маслом 38 какао с молоком 200
2 завтрак сок фруктовый 100	**2 завтрак** сок фруктовый 100	**2 завтрак** фрукты свежие 100	**2 завтрак** сок фруктовый 100	**2 завтрак** сок фруктовый 100
обед расольник Ленинградский200 картофельная запеканка с печенью150 соус сметанный30 **напиток из плодов шиповника** хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный салат из квашенной капусты	**обед** борщ с фасолью 200 со сметаной ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе 190 **компот из свежих плодов 180** хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20	**обед** суп картофельный протертый (с гренками) шницель рубленый 70 каша гречневая рассыпчатая 150 хлеб ржаной 40 салат изквашенной капусты 25 **компот из сухофруктов**	**обед** борщ со свежей капустой и картоф 200 котлеты рубленые 70 пюре гороховое **компот из свежих фруктов 180** хлеб ржаной 40 хлеб пшеничный 20	**обед** суп картофельный с макаронными 200 котлета рубленая из птицы 80 свекла тушеная в сметане 150 хлеб ржаной 40 **кисель из повидла 200**
полдник суп молочный с крупой кукурузной 200 булочка "ванильная" 60 кофейный напиток с молоком	**полдник** ленивые вареники 100 сметана 20 кефир 200 хлеб пшеничный 20	**полдник** омлет натуральный 100 горошек зеленый 40 кофейный напиток с молоком 200 печенье 20 хлеб пшеничный 20	**полдник** запеканка творожная 120 сгущенное молоко 10 кисель молочный 200 хлеб пшеничный 20	**полдник** рыба, тушеная в томате с овощами 100 пюре картофельное 150 чай с лимоном 200 хлеб пшеничный 30
ужин молоко кипяченое хлеб пшеничный 20	**ужин** чай с сахаром бутерброд с повидлом 15	**ужин** чай с сахаром 150 хлеб пшеничный 20	**ужин** чай с сахаром 150 бутерброд с повидлом 15	**ужин** молоко кипяченое 200 хлеб пшеничный 20