



Первый год в саду у ребенка проходит в режиме социализации!!!!

Отрыв от мамы, пристраивание организма под новый распорядок дня, притирки в детском коллективе – всё перечисленное является мини-стрессами. Для «домашнего» малыша такие нововведения могут стать причиной ослабления иммунитета. Для родителей же становится настоящей проблемой бесконечных болезней ребенка.

Чтобы начать борьбу с проблемой, прежде всего, стоит найти её основные причины

Физиологические: не зрелая иммунная система, новый микроклимат.

У ребенка иммунитет только формируется, поэтому новые, непривычные вирусы и бактерии, которых не было в домашней обстановке, легче проникают в организм. Их приносят родители, персонал детского сада, сами дети, микробы и вирусы попадают на одежду, на кожу по дороге в сад. Сад в своем роде общественное учреждение, поэтому путь для инфекций открыт. Они могут вызвать или не вызвать заболевание. Здесь все решается индивидуальной способностью организма. Если он силен, то ребенок не всегда среагирует на инфекцию повышением температуры и другими симптомами.

Ученые насчитывают более двух сотен микроорганизмов, которые способны провоцировать ОРВИ.

Пока малыш не познакомится хотя бы с 50 самыми распространенными типами патогенов, он будет часто болеть!

Распространяются патогены воздушно-капельным и бытовыми путями, поэтому заразится ими в дошкольном учебном заведении легко!

Также, одной из самых серьезных проблем для детей с незрелым иммунитетом являются дети с вялотекущими заболеваниями в группе, это не долеченные дети, родители которых торопятся выйти на работу.

Если ребенок не полностью выздоровел после банальной вирусной инфекции, его слизистые оболочки верхних дыхательных путей сильно разрыхлены и не могут выполнять свои барьерные функции, не могут препятствовать проникновению вирусов в организм ребенка.

Психологические: различные стрессы и нервные переживания.

Все мы не раз проходили в своей жизни знакомство с новыми людьми. Как известно стресс негативно воздействует на организм человека, особенно, если это ребенок. Поэтому на родителей возлагается колоссальная ответственность за здоровье своего малыша, они должны знать, как помочь своему ребенку адаптироваться быстрее без вреда здоровью.

После того как ребенок заболевает, то родители всеми способами пытаются выполнить любой каприз своего ребенка. В этом и кроется стратегическая ошибка. В период болезни, находясь дома, ребенок привыкает к вседозволенности и это приводит к тому, что когда болезнь минует, и малыш вновь отправляется в детский сад, происходит повторное скорое заболевание, так как тщательным присмотром и опекой.