муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 города Ставрополя

Принято на заседании
Педагогического совета №1
«30» августа 2023 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 35
_____И.А. Тальницкая
Приказ № 161-ОД
от «30» августа 2023 г.

Тальницкая Ирина Андреевна

Подписан: Тальницкая Ирина Андреевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 35 г. Ставрополя, CN=Тальницкая Ирина Андреевна, E=ds35.stav@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Ставрополь
Дата: 2023.09.01 15:39:03+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ПЛАН РАБОТЫ

по здоровьеформирующей и здоровьесберегающей направленности деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 35 города Ставрополя
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Здоровьесберегающая деятельность МБДОУ д/с №35 – это система мер и мероприятий, направленных на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников, формирование устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни у субъектов педагогической деятельности (дети, родители, педагоги).

Совершенствование здоровье сберегающей деятельности ДОУ реализуется в нескольких направлениях:

1. **Создание здоровьесберегающей инфраструктуры ДОУ -** создание комплексных условий для развития ребёнка и сохранения его здоровья; совершенствование здоровье сберегающей среды ДОУ; укрепление материально-технической базы.
2. **Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса -** реализация этого направления создаёт условия для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха, повышает при этом эффективность воспитательно-образовательного процесса, предотвращая чрезмерное функциональное напряжение и переутомление:
3. **Организация физкультурно-оздоровительной работы –** физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.
4. **Организация социально-психологической работы -** обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье.
5. **Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников - м**едико-педагогическая профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских и педагогических средств.
6. **Просветительско-воспитательная работа с детьми - э**тот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья, дошкольников. Задача этого направления – сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.
7. **Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями -** организация системы просветительской и методической работы включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада. Задача данного направления – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Таким образом, система здоровьесберегающей деятельности МБДОУ д/с № 35 обеспечивает интеграцию образовательной, воспитательной и оздоровительной деятельности в условиях поликультурной среды, при взаимодействии педагогов, психологов, медицинских

работников, родителей; комплексную медико-физиологическую и психолого – педагогическую поддержку всех субъектов педагогической деятельности.

1. Организационно – методическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Педагогические советы, консультации, семинары-практикумы, круглые столы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Заведующий
2.	Организовать взаимодействие образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников	В течение года	Заведующий, медсестра
3.	Разработать информационно-методические материалы по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Зам. зав. по УВР
4.	Проводить мониторинг: -состояния здоровья детей; -физического развития детей; -уровня компетентности педагогов, детей, родителей по вопросам ЗОЖ.	2 раза в год	Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Педагог-психолог
5.	Продолжить ведение паспорта здоровья учреждения и паспорта здоровья детей	В течение года	Медсестра Педагоги ДОУ
6.	Продолжить проведение мероприятий ДДТ, по формированию у детей навыков безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение года	Зам. зав. по УВР

7.	Контроль -Планирование воспитательно-образовательной деятельности по ЗСТ. -Документация групп по ЗСТ. - Организация и контроль за осуществлением режимных моментов: - проверка санитарного	Постоянно	Медсестра

	состояния; -выполнение графика проветривания, кварцевания, прогулок, занятий с детьми; - контроль режима питания; -визуальная оценка организации процесса кормления. -Создание условий в группах для охраны жизни и здоровья детей -Организация и проведение режимных процессов, утренний фильтр. -Соблюдение правил ТБ при организации различных видов детской деятельности.		
9.	Контроль питания	Постоянно	Заведующий, медсестра
10.	Тематический контроль «Взаимодействие с семьями воспитанников в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников»	Январь	Зам.зав. по УВР Медсестра
11.	Участие в городском конкурсе «Безопасные дороги - детям»	Апрель	Заведующий

12.	Участие в городском Месячнике здоровья	Апрель	Зам. зав. по УВР

2. Работа с воспитанниками

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Ведение и оформление индивидуальных паспортов здоровья воспитанников	Сентябрь-май	Зам. зав по УВР, педагог-психолог, медсестра, воспитатель по ФИЗО.
2.	Ведение карт индивидуально-психологического (само)развития воспитанников	В течение года	Педагог-психолог
3.	Психологическая и физиологическая адаптация ребёнка к дошкольному коллективу вновь прибывших детей (по материалам наблюдений за детьми и мониторинга родителей);	Октябрь	Педагог – психолог
3.	Диагностическое исследование общей физической подготовленности детей и исследование уровня развития представлений о ЗОЖ у дошкольников	Сентябрь Май	Воспитатель по ФИЗО, медсестра
4.	Диагностическое исследование психологического здоровья воспитанников (старший дошкольный возраст)	Сентябрь Май	Педагог-психолог
5.	Анализ групп здоровья воспитанников	Сентябрь Май	Медсестра
6.	Анализ посещаемости воспитанников и анализ заболеваемости воспитанников ДОУ (количество дней пропущенных одним ребёнком по болезни)	В течение года	Медсестра
7.	Анализ состояния здоровья детей	1 раз в квартал	Медсестра

8.	Анализ количества детей, прошедших вакцинацию против гриппа	ноябрь	Медсестра
9.	Анализ общей патологической поражённости воспитанников (по результатам осмотра врачами-специалистами)	1 раз в год	Медсестра
10.	Выделение группы ЧБД с последующим наблюдением	В течение года	Медсестра,
11.	Реализация детских совместных проектов. Предполагаемые темы: «Я и мое тело»; «Библиотека бабушкиных советов» - профилактика простудных заболеваний; «Лесная аптека» и др.	1 раз в квартал	Воспитатели групп
12.	Физкультурные занятия	По перспективному плану	Воспитатель по ФИЗО
13.	Закаливающие мероприятия	В течение года	Медсестра Воспитатели
14.	Утренняя гимнастика	В течение года	Зам. зав. по ЗСТ Медсестра воспитатели
15.	Бодрящая гимнастика после сна	В течение года	Медсестра воспитатели
16.	Проведение профилактических прививок	По плану	Старшая медсестра

17.	Оздоровительные, физкультурные, спортивные праздники и развлечения для детей: 1. «Праздник здоровья с папой» 2. «Неделя здоровья» 3.Зимний праздник на улице «Снежные забавы» 4.«Бравые солдаты» 5.«А ну-ка девочки!» 6.Месячник здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!» 7.«День здоровья» (все возрастные группы) 8.Неделя безопасности дорожного движения «Внимание Дети!»	В течение года октябрь ноябрь декабрь февраль март апрель 1 раз в квартал 1 раз в квартал	Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Педагоги ДОУ
18.	Проведение «Дня здоровья»	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО Воспитатели групп
19.	Проведение месячника здоровья	Апрель	Зам.зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО
20.	Выставка – конкурс детских работ на тему: «Наше здоровье»	Апрель	Воспитатели групп
21.	Участие в спортивно-оздоровительной олимпиаде среди воспитанников ДОУ города	Апрель	Заведующий Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО

3. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Социологическое исследование по определению социального статуса и микроклимата семей	Сентябрь	Социальный педагог, воспитатели групп
2.	Комплексное пролонгированное анкетирование родителей по выявлению потребностей в оздоровительных услугах для воспитанников ДОУ	Сентябрь Январь	Педагог - психолог
3.	Оформление индивидуальных паспортов здоровья дошкольников ДОУ	Сентябрь-май	Педагог - психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ Родители
4.	Родительские собрания с участием специалистов ДОУ	Сентябрь Апрель	Заведующий Зам. зав. по УВР
5.	Работа родительского клуба «К здоровой семье - через детский сад»	2 раза в месяц	Зам. зав. по УВР Воспитатель по ФИЗО Родители
6.	Индивидуальное консультирование родителей (по их запросам)	В течение года	Педагог - психолог Медицинские работники Специалисты ДОУ
7.	Участие родителей в совместной работе по проведению спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья», дней здоровья.	В течение года	Воспитатель по ФИЗО
8.	Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников	По плану работы клуба «Л здоровой	Воспитатель по ФИЗО Педагог-психолог Социальный педагог

9.	Проведение тренингов по обучению родителей практическим умениям и навыкам по оздоровлению детей	семье через детский сад	Зам. зав. по УВР Педагог-психолог
10.	Информационные листы для родителей (памятки)	1 раз в неделю	Медработники Воспитатели

4.Работа с кадрами и оздоровление педагогов

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации со специалистами	В течение года	Медработники, Специалисты ДОУ
2.	Информационные бюллетени, памятки	В течение года	Медработники. Специалисты ДОУ
3.	Семинар-практикум по преодолению эмоциональной напряженности и повышение стрессоустойчивости	Сентябрь-январь	Педагог-психолог
4.	Курс тренингов для педагогов по эмоциональному выгоранию	Ноябрь Апрель	Педагог психолог
5.	Формирование группы активного отдыха	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО
6.	Проведение инструктажа по оказанию первой медицинской помощи	Октябрь Апрель	Медсестра
7.	Медицинские осмотры работников ДОУ	1 раз в квартал	Медсестра
8.	Консультации с обслуживающим персоналом «Правила СанПин. Требования к санитарному содержанию помещений и дезинфекционным мероприятиям в ДОУ»	1 раз в квартал	Зам.зав. по УВР, медсестра

9.	Спортивные мероприятия для педагогов	1 раз в квартал	Воспитатель по ФИЗО
10.	Минутки здоровья	ежедневно	Воспитатель по ФИЗО

5. Административно – хозяйственная работа

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Замена песка в песочницах	июнь	Зам. зав. по АХЧ воспитатели родители
2.	Покос травы	в течение ЛОП	Зам. зав. по АХЧ дворник
3.	Аккарицидная обработка территории	1 раз в 2 месяца	Зам. зав. по АХЧ
4.	Ремонт детской мебели по группам	в течение года	Зам. зав. по АХЧ
5.	Частичный ремонт сантехники в группах	в течение года	Зам. зав. по АХЧ
7.	Проверка весов и гирь на пищеблоке	июль	Кладовщик
8.	Провести гидравлистические испытания пожарных рукавов внутренних пожарных кранов	июнь	Зам. зав. по АХЧ сотрудник ПБ
9.	Проведение инструктажа по пожарной безопасности с приглашением инспектора ГПН по г. Ставрополю	август	Зам. зав. по АХЧ
10.	Генеральная уборка в детском саду и на участках (подготовка к новому учебному году)	август	Зам. зав. по АХЧ Сотрудники ДОУ