Принято на заседании
Педагогического совета №1
«30» августа 2023 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 35
_____И.А. Тальницкая
Приказ № 161-ОД
от «30» августа 2023 г.

Тальницкая Ирина Андреевна

Подписан: Тальницкая Ирина Андреевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 35 г. Ставрополя, CN=Тальницкая Ирина Андреевна, E=ds35.stav@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Ставрополь
Дата: 2023.09.01 15:11:47+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

План работы родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» на 2023 – 2024 учебный год

г. Ставрополь, 2023 г.

Пояснительная записка

Работа родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей**.**

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительско-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

К поиску информации для создания семейных газет;
К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

Перспективное планирование работы с родителями на год

Тема	Форма проведения	Сроки	Ответственный
«Режим дня: за и против»	Дискуссия	Сентябрь	Медсестра, Педагог-психолог, родители
«Воспитание социально здоровой личности»	Памятка	Сентябрь	Социальный педагог
«Устами младенца…» - дети о ЗОЖ своей семьи	Интервью	Октябрь	Социальный педагог
«Праздник здоровья с папой» (День отца)	Спортивно-игровой досуг	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Нейроритмика – нетрадиционный метод интеллектуального развития дошкольников»	Семинар-практикум	Ноябрь	Педагог-психолог, воспитатель по ФИЗО
«Музыкотерапия в жизни ребенка и его семьи»	Тренинг	Ноябрь	Музыкальный руководитель,

			педагог-психолог
«Здоровое питание в семье»	Книга семейных рецептов	Декабрь	Воспитатели, родители
«Внимание: гиперактивный ребенок»	Обучающий семинар с элементами тренинга	Декабрь	Педагог-психолог, родители
«Здоровые каникулы»	Фотовыставка	Январь	Воспитатели, родители
«ЗОЖ в вашей семье»	Анкетирование	Январь	Социальный педагог
«Как стать Неболейкой»	Семейная газета	Февраль	Воспитатели, родители
«Преодолеваем тревоги и страхи ребенка»	Консультация	Февраль	Педагог-психолог, родители
«Профилактика вирусных заболеваний»	Памятка	Март	Медсестра
«Как организовать интересный досуг семьи?»	Семинар - обмен мнениями из личного опыта	Март	Воспитатели, родители
«День здоровья»	Спортивное развлечение	Апрель	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Семейное путешествие в страну Здоровья»	Интеллектуально-познавательная игра	Апрель	Воспитатели, родители
«Мир БезОпасности»	Консультация	Май	Социальный педагог
«Закаляйся, если хочешь быть здоров»	Памятка	Май	Медсестра
«Лето, ах, лето» - что мы знаем о пользе подвижных игр на воздухе	Семинар-практикум	Июнь	Воспитатель по ФИЗО, родители
«Витамины на грядке»	Консультация	Июнь	Медсестра
«Спорт, здоровье, радость, смех – для семьи это успех!»	Спортивное развлечение ко Дню семьи	Июль	Воспитатели, родители
«Профилактика плоскостопия»	Занятие	Июль	Медсестра
«День физкультурника»	Семейный легкоатлетический забег	Август	Воспитатель по ФИЗО, родители

«Бережем зрение с детства»	Занятие	Август	Медсестра

План проведения занятий в клубе.

1. Теоретическая часть. Сообщение или беседа специалиста (врача, психолога, логопеда и т.д.) по определенной теме занятия. Продолжительность- 15-20 минут.
2. Практическая часть. Совместное выполнение детьми какого-либо комплекса лечебно- профилактических упражнений в спортивном, тренажерном зале и т.д. Продолжительность – 35-40 минут.
3. Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Родителям выдаются разнообразные памятки, методическая литература, рекомендации. Продолжительность -3-5 минут.

Форма подведения итогов работы клуба

Анкетирование родителей

1. Сколько раз Вы посетили занятия клуба?
2. Что Вам понравилось больше всего?
3. Что на Ваш взгляд не хватает в клубных занятиях?
4. Выполняете ли Вы с ребенком те упражнения и игры, которым обучились?
5. Ваши предложения для работы клуба.
6. На какую оценку Вы бы оценили работу клуба?